

AIM

## AIM BarleyLife® Xtra 艾美特級活力麥苗粉

**真正的營養:**我們都知道我們需要吃水果和蔬菜。加拿大健康署的「健康飲食的食物指南」建議一天5-12份蔬果；但是，那個有點困難-尤其對小孩和挑食的人來說。雖然在成份的背後有科學理論支持，艾美特級活力麥苗粉是由真正的全食物組成。它幫助讓營養變得比較少科學化，而以比較可口的方法讓您吃下食物。

艾美特級活力麥苗粉是水果味的綠色飲料，由加拿大種植的大麥草汁和15種水果蔬菜製成。它提供廣泛天然產生的營養素，一份6克的特級活力麥苗粉含30毫克的維生素C和5克的艾美活力麥苗粉營養素。維生素C在兒童時期是重要的營養素，因為它促進割傷、抓傷和傷口的癒合，並且幫助保持骨骼、牙齒、牙齦的健康。

艾美特級活力麥苗粉的綠色好東西和蔬果提供能量，支援健康的免疫力-再加上其它食物來源的營養素對我們身體有益。它的蛋白質和天然電解質成份，使艾美特級活力麥苗粉成為活動量大的小孩和成人最理想的運動飲料，因為它協助運動後的肌肉修復。5種主要的電解質是鈉、鉀、鈣、鎂和磷。艾美特級活力麥苗粉提供這些重要的營養素是自然均衡比例的，讓我們身體更能快速和有效地利用。

**新鮮和天然甜味:**可口的櫻桃蘋果味嚐起來新鮮並且是天然的甜味，沒有添加糖份或人工糖精。一份艾美特級活力麥苗粉的1.5克糖份來自大麥草汁和這個配方裡其它水果及蔬菜天然產生的糖份；這些糖份包括葡萄糖、果糖和麥芽糖。

**可口又營養:**7歲到10歲小孩的能量需求增加，男孩和女孩都會經歷明顯的快速成長期。他們比他們生命中的任何一個特別時期需要更多的營養，以促進骨骼成長並且建立健康的身體組織。有些父母擔心他們的小孩吃得不够，或者因挑食的習慣而沒有吸收到重要的營養。艾美特級活力麥苗粉是吸引人又可口的的方法，讓您的小孩得到好的營養，同時也避免吃飯時爭執什麼是健康的，什麼是可以吃的問題。



### 成份的作用：

**幼嫩大麥植物的汁液粉末(Juice powder of young barley plants)-**濃縮汁液粉末，來自種植在原始無污染的加拿大北亞伯特省(Alberta)的綠色大麥草。這強力的鹼性食品含有豐富的抗氧化劑和酵素，以及高生體可用率的維生素、礦物質、蛋白質、胺基酸、葉綠素和植物化學物質。詳細資料請參考艾美活力麥苗粉資料說明書。

**蘋果汁(Apple juice solids)-**蘋果長期以來被用來幫助緩和消化不良問題，並使腸道功能和排便正常。蘋果含果膠(pectin)，能刺激腸蠕動和幫助排除毒素。

**西印度櫻桃(Acerola cherry)-**這個熱帶水果是天然維生素C最好的來源之一-非常不同於合成的抗壞血酸(ascorbic acid)。標準化的西印度櫻桃萃取物含17%天然的維生素C。

**櫻桃(Cherry)-**是治療痛風和關節炎的傳統療法。櫻桃幫助排除身體過多的酸性物質。櫻桃是貝它胡蘿蔔素、鉀、鈣和其它礦物質的全食物來源。

**覆盆子(Raspberry)-**這個酸甜的夏天莓子被認為能幫助改善血液。覆盆子含豐富的鈣、鉀、貝它胡蘿蔔素、維生素C，和其它礦物質、維生素。

**葡萄(Grape)-**因為葡萄來自多酚(polyphenols)、白藜蘆醇(resveratrol)和前花青素 OPCs 的抗氧化特性而將它加入。

**蔓越莓(Cranberry)-**含豐富的前花青素、類黃酮和其它抗氧化劑，幫助治療並預防尿道感染。它們的抗菌活動可對消化性潰瘍有幫助，有益預防牙周病和蛀牙。

**草莓(Strawberry)-**這個甘美多汁的莓子提供鈣和維生素C，加上所有它的其它天然產生的營養素。草莓是輕微的利尿劑，並且或許可幫助改善食慾-這對小孩和老人常常很重要。

**鳳梨(Pineapple)-**鳳梨是一種抗發炎酵素，鳳梨酵素(bromelain)的天然來源，幫助消化蛋白質。這個熱帶水果也用作輕微的利尿劑，或許對水腫和腹瀉有幫助。

**檸檬(Lemon)-**檸檬是強力的抗菌清潔劑，並且

能消滅口腔和腸內的細菌。檸檬的維生素 C 含量高，它是檸檬酸豐富的來源。它也是天然的防腐劑和酸鹼調節劑，參與細胞層能量的製造。

**萊姆(Lime)**-類似檸檬（只有少一點點檸檬酸）。因為萊姆維生素 C 含量的關係，它是最初預防壞血病的水果。

**柳橙(Orange)**-含天然維生素 C 和豐富的生物類黃酮（bioflavonoids，對牙齦的健康十分好）。或許令人驚訝的是，柳橙也富含鈣和鉀。

**綠花椰菜(Broccoli)**-十字花科植物（以它的抗癌特性受歡迎）。綠花椰菜比柑橘屬植物含更多的維生素 C，並且含非常豐富的貝它胡蘿蔔素、鈣、鉀和葉綠素。

**番茄(Tomato)**-這個水果含有具有抗氧化作用的類胡蘿蔔素，幫助保護我們的細胞免於氧化的損害。雖然番茄有酸味，但生番茄對身體有鹼化作用。

**胡蘿蔔(Carrot)**-貝它胡蘿蔔素最好的來源之一。胡蘿蔔因對視力健康有益而受歡迎。它幫助排毒和消化。因為它的礦物質含量，它或許也可以強化骨骼和連結組織。

**羽衣甘藍(Kale)**-是高麗菜家族的一員，提供所有十字花科植物抗癌的好處。有綠葉蔬菜的好處，羽衣甘藍是葉綠素、鈣和貝它胡蘿蔔極佳的來源。

**糙米(Brown rice)**-糙米是添加維生素 B 群到您的飲食極佳的方法。維生素 B 群對情緒、記憶和神經系統功能是重要的。

**海藻(Kelp)**-含礦物質豐富的海中植物。海藻是碘的天然來源，促進健康的甲狀腺功能和能量代謝。

**麥芽糊精(Maltodextrin)**-保護酵素和其他分子免於彼此的互相影響，而失去它們本身有益健康的特性。艾美用玉米來源的麥芽糊精，測試顯示它不是 GMO(基因改造生物)食品，並且不會引起血糖的突然升高或下降。

**羅漢果萃取物(Lo Han Guo extract)**- 這個瓜類家族成員幾世紀以來安全地被用作天然糖精；它的升糖指數非常低，不會造成血糖問題。羅漢果萃取物含羅漢果苷(或甜味素 Mogrosides)，比蔗糖甜 300 倍。

**天然乳劑，蘋果和櫻桃味(Natural cream, apple and cherry flavours)**-艾美特級活力麥苗粉的天然味劑是不含乳製品，提煉自植物，

適合素食者。

**蘋果酸(Malic acid)**- 蘋果酸是  $\alpha$ -氫氧基酸(alpha-hydroxy)或果酸，通常自蘋果提煉。蘋果酸參與細胞層能量製造，抑制消化道內致病細菌的成長，並且或許對肌纖維痛(fibromyalgia)有幫助。

**關華豆膠(Guar gum)**-是一種纖維多醣類，提煉自豆莢，被用作為天然粘稠劑。

**果寡糖(Fructooligosaccharides, 提煉自菊苣 chicory)**-FOS 是稍微有甜味（但沒有卡路里）的碳水化合物。它是腸道益菌的食物。

**建議使用量：**將 6 克（2 茶匙）的麥苗粉與 180-300 毫升或 CC 的水或果汁混合服用。每天服用 2-3 次，最好空腹服用。許多人從 1 茶匙的用量開始，慢慢增加到建議量。

**基本好處：**幫助維持整個身體健康，促進健康的免疫系統，提供增加的能量，絕佳的維生素 C 來源，含豐富的酵素、維生素、礦物質、葉綠素、蛋白質、胺基酸和植物化學物質，可口櫻桃蘋果味道，大人和小孩都喜歡

**特色：**

- 純的濃縮大麥汁（不是磨碎的），加上 15 種水果和蔬菜
- 1 份用量 = 2-3 份水果和蔬菜
- 每 6 克的份量含 5 克艾美活力麥苗粉
- 適合素食者
- 不含殺蟲劑、除草劑或化學物
- 沒有人工糖精、色素或防腐劑
- 有 300 克瓶裝或 30 條的隨身包裝可供選擇



獨家發售

責任棄權聲明

這份資料僅提供參考，內容未經食品及藥物管理局評估。該產品無意用作診斷，治療，或預防任何疾病。

2007 年 8 月艾美國際公司 版權所有  
美國印製