



AIM *GinkgoSense*[™]

NPN 80008114

SOUTENEZ VOTRE SANTÉ en prenant du AIM GinkgoSense[™] comme moyen de défense contre le processus de vieillissement.

Le vieillissement peut déclencher toutes sortes de troubles de santé qui indiquent que le corps commence à accuser les effets du temps. L'altération de la vision et de la mémoire ne sont que deux exemples des problèmes liés à l'âge. Le besoin de lunettes de lecture ou le manque de mémoire peuvent être les premiers indices de troubles beaucoup plus graves qui ne font pas forcément partie du processus normal de vieillissement – cataracte, dégénérescence maculaire, démence ou maladie d'Alzheimer. Il y a certaines mesures à prendre pour éviter de voir baisser sa vue ou sa mémoire et pour inhiber les affections graves connexes. Une alimentation saine, un programme d'exercice régulier et les suppléments AIM sont trois facteurs qui peuvent aider à moduler les effets du temps.

Le GinkgoSense[™] aide à maintenir la santé du système nerveux, notamment en ce qui concerne la mémoire et la vision. Le système nerveux assure la communication dans l'organisme. Ce système est commandé par le cerveau, qui nous permet de réfléchir, de prendre des décisions, de contrôler nos actes et de coordonner notre capacité de mouvement ainsi que nos autres sens – le toucher, l'odorat, le goût, l'ouïe et la vue. Comme pour tous les systèmes de l'organisme, la nutrition joue un rôle important car elle entretient le fonctionnement optimal des voies nerveuses, qui représentent les lignes de communication.

Le GinkgoSense[™] contient du *Ginkgo biloba*, de la myrtille, de l'huile de poisson et de la lutéine – un mélange efficace d'ingrédients médicinaux qui améliore la circulation et aide à entretenir le système nerveux ainsi qu'à soutenir la santé cardiovasculaire. Le GinkgoSense[™] est un produit de santé naturel qui peut soutenir la lutte contre le vieillissement.

Ingrédients médicinaux : (par capsule)

Extrait de feuille de Ginkgo biloba 120 mg

(normalisé à 24 % de flavonoglucosides et 6 % de lactones terpéniques)

Le ginkgo est sensé être l'espèce vivante d'arbre la plus vieille au monde. La graine de ginkgo est d'usage millénaire dans la médecine traditionnelle chinoise.

Aujourd'hui, l'extrait de feuille est reconnu comme une excellente source de nutriments sous

forme de flavonoïdes tels que les lactones terpéniques, la quercétine, les proanthocyanidines et les ginkgolides. Il a été démontré par exemple, que le ginkgolide B à lui seul prévient les déviations du rythme cardiaque normal causées par une réduction de l'apport sanguin au tissu musculaire cardiaque, consolide et restaure les membranes cellulaires et augmente le métabolisme de l'énergie dans les cellules nerveuses.

L'un des principaux bienfaits du ginkgo est l'amélioration de la circulation aux extrémités du corps et notamment l'augmentation de l'apport sanguin au cerveau et aux yeux. Le ginkgo est utilisé pour traiter la démence, la maladie d'Alzheimer, la dépression, le trouble déficitaire de l'attention chez l'adulte, la cataracte, le glaucome, la dégénérescence maculaire, le diabète et les troubles ménopausiques et post-ménopausiques. Les puissants antioxydants du ginkgo sont aussi considérés comme des agents anti-vieillessement. Son utilisation comme vasodilatateur (qui dilate les vaisseaux sanguins) a donné de bons résultats; il a été démontré qu'il piège les radicaux libres, ce qui pourrait être à l'origine de son effet protecteur sur les parois vasculaires (vaisseaux sanguins).

La revue *Journal of Gerontology* (2003) a publié une étude effectuée en France qui démontre les effets positifs du ginkgo dans la prévention de la maladie d'Alzheimer. Selon cette étude, la performance cognitive semble se maintenir pendant plus longtemps à la suite d'un traitement à long terme à l'extrait de ginkgo. L'extrait de *Ginkgo biloba* est d'usage courant en Europe dans le traitement de la démence. Une étude d'un an portant sur des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer et traités à l'aide d'un extrait de *Ginkgo biloba* a été publiée dans *The Journal of the American Medical Association* (1977). Les résultats ont démontré que non seulement l'extrait de *Ginkgo biloba* stabilisait la maladie d'Alzheimer, mais qu'il produisait aussi une amélioration significative des fonctions mentales chez soixante-quatre pour cent des patients. Il est suggéré de prendre de l'extrait de ginkgo pendant au moins douze semaines pour en déterminer l'efficacité, pendant six mois pour obtenir des résultats et de le prendre indéfiniment pour maintenir l'amélioration obtenue.

En augmentant la circulation sanguine vers les yeux, le ginkgo les protège aussi contre la dégénérescence maculaire. En piégeant les radicaux libres, le ginkgo peut ralentir la formation de catarac-



te sur le cristallin de l'œil. Le ginkgo contribue aussi à prévenir la destruction du nerf oculaire chez les sujets atteints de glaucome.

Il est donc plein de bon sens que cette plante curative donne son nom au GinkgoSense™.

Extrait de myrtille 40 mg

(normalisé à 25 % d'anthocyanosides)

L'extrait de myrtille est bourré de flavonoïdes qui contribuent à débarrasser la rétine des substances chimiques nocives, et de substances phytochimiques qui aident à stabiliser les parois capillaires et à entretenir l'intégrité de la rétine. Non seulement il améliore la circulation sanguine, mais l'extrait de myrtille fournit aussi une protection antioxydante contre les radicaux libres qui peuvent causer les affections oculaires. Son efficacité a été démontrée dans le traitement de la fragilité capillaire, des hémorragies oculaires, de la rétinite pigmentaire, du glaucome, de la cataracte, de la rétinopathie diabétique, de la dégénérescence maculaire et des varices. Pendant la Seconde Guerre mondiale, les pilotes de chasse anglais et américains découvrirent que la confiture de myrtilles améliorait leur vision nocturne. Le *American Botanical Council* mentionne que la myrtille a démontré sa capacité à améliorer l'acuité visuelle, à accélérer l'adaptation à l'obscurité et à accélérer la restauration de l'acuité visuelle après l'éblouissement.

En raison de ses propriétés astringentes, la myrtille a été utilisée pour traiter la gastrite, la colite, la diarrhée et la dysenterie. Elle s'annonce prometteuse pour le traitement de l'inflammation des articulations en raison de sa capacité à diminuer les taux d'acide urique et à prévenir la destruction du collagène.

La myrtille confère à la formule du GinkgoSense™ une foule de bienfaits pour la santé.

Huile de poisson (21 mg)

(fournissant 3,78 mg d'acide éicosapentaénoïque (EPA) et 2,52 mg d'acide docosahexaénoïque (DHA))

L'oméga 3 est l'un des acides gras essentiels nécessaires à la santé. L'huile de poisson fournit de l'oméga 3 sous forme d'EPA et de DHA. À partir de l'EPA, notre organisme fabrique des prostaglandines PG3 et des leucotriènes qui aident à prévenir l'hypertension artérielle, les accidents vasculaires cérébraux, les crises cardiaques et autres troubles caractérisés par la formation de caillots. C'est notamment le cas des embolies pulmonaires et des complications cardiovasculaires qui accompagnent le diabète et qui peuvent donner lieu à la gangrène dans les membres et à la cécité. Le DHA est l'élément de base du tissu cérébral humain – le cerveau se compose à soixante pour cent de corps gras et c'est le corps gras le plus abondant de la rétine de l'œil. Le DHA joue un rôle majeur dans le développement structurel des membranes rétiniques, neurales et synaptiques et est essentiel à la communication entre le cerveau et le système nerveux. Avec l'âge, notre organisme perd en partie sa capacité à synthétiser le DHA, d'où l'importance accrue de la supplémentation. Par ailleurs, l'EPA et le DHA réduisent tous deux l'adhésivité plaquettaire, ce qui diminue l'éventualité d'artères bouchées susceptibles de causer les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux.

Lutéine 400 mcg (plus 18 mcg de zéaxanthine)

Dérivées d'extrait de fleur de souci, la lutéine et la zéaxanthine sont deux caroténoïdes nécessaires à la santé oculaire. La couleur jaune de la macula (située dans la rétine de l'œil) est due à une concentration élevée de lutéine et de zéaxanthine. Les propriétés antioxydantes de ces caroténoïdes protègent la macula contre

l'atteinte radicale et aident donc à prévenir la dégénérescence maculaire et la cataracte. Les *Archives of Ophthalmology* (Vol. 125, septembre 2007) ont publié l'étude AREDS (Étude sur les maladies de l'œil liées à l'âge), qui a démontré que l'apport alimentaire accru de lutéine et de zéaxanthine était indépendamment associé à une réduction de la probabilité de développer la dégénérescence maculaire liée à l'âge néovasculaire.

Usage recommandé : aide à améliorer la mémoire chez une population vieillissante.

Dosage recommandé (adultes) : 1 capsule par jour.

Information sur les risques : consulter un dispensateur de soins de santé avant emploi pendant la prise de médicaments pour le diabète, l'hypertension artérielle, les crises d'épilepsie, lors d'une intervention chirurgicale ou si les troubles de mémoire s'accompagnent de maux de tête et d'étourdissements. Contre-indiqué pendant la prise d'anticoagulants, de produits de remplacement des facteurs de coagulation, d'acide acétylsalicylique ou d'ibuprofène, du fait que cela pourrait accroître le risque d'hémorragie spontanée.

Questions et réponses

À qui le GinkgoSense™ est-il recommandé?

À toute personne souhaitant entretenir son acuité d'esprit, sa santé oculaire et la santé globale de son système nerveux. Le GinkgoSense™ peut être pris avec les autres produits AIM.

Bienfaits et propriétés primordiaux

- Aide à entretenir la santé du système nerveux et la santé cardiovasculaire
- Soutient la fonction cérébrale, la mémoire, la concentration et la lucidité
- Aide à entretenir la santé de la vision
- Améliore le débit sanguin aux extrémités
- Puissants antioxydants
- L'effet synergique des ingrédients fournit un soutien accru
- 30 capsules végétales
- **Numéro de produit naturel de Santé Canada — NPN 80008114***

Pour le soutien accru de la santé du système nerveux et de la santé cardiovasculaire, songez à y ajouter du AIM CellSparc 360® et du AIMega®.

Distribué par :

*Un NPN indique que Santé Canada a évalué l'innocuité, les allégations et la qualité du produit en question et a autorisé sa vente au Canada.