



# AIMega®

NPN 80006364

**Le AIMega® fournit des acides gras essentiels (AGE) oméga 3 et 6 en proportions équilibrées. Toutes les cellules et tous les tissus, glandes et organes du corps dépendent de la présence d'AGE. Ils constituent l'un des principaux éléments structurels de toute membrane cellulaire et sont nécessaires à la réparation, à la croissance et à l'activité des cellules.**

Les acides gras essentiels (AGE) sont des gras sains nécessaires à la santé. Ce sont des éléments structurels, métaboliques et régulateurs d'une importance cruciale pour chacune des cellules de notre organisme. La santé ne peut se passer d'AGE. En entretenant la fluidité des membranes cellulaires qui permet aux nutriments d'y pénétrer et aux déchets d'en sortir pour être éliminés, ils améliorent et régulent la fonction cellulaire. Une fois métabolisés, les AGE deviennent des acides gras à longue chaîne qui soutiennent aussi la santé. Certains composés analogues à des hormones, les prostaglandines, sont aussi dérivés des AGE; ces composés cruciaux influent sur de nombreuses fonctions physiologiques, parmi lesquelles la croissance et la division cellulaires, la pression sanguine (vasoconstriction/vasodilatation des vaisseaux sanguins) et la fonction immunitaire. Les AGE rétablissent l'énergie, aident à digérer les aliments, réduisent les fringales, transportent les nutriments dans les cellules, brûlent les graisses, favorisent la santé de l'équilibre hormonal, adoucissent et lissent la peau, aident à prévenir l'ostéoporose en entretenant la solidité des os et contribuent à prévenir la maladie chronique. Les AGE sont absolument essentiels à une santé et un bien-être optimaux.

### **Pourquoi les AGE sont-ils d'une telle importance?**

Notre organisme est incapable de produire des AGE (oméga 3 et 6); ils doivent donc être fournis quotidiennement par l'alimentation. Contrairement à la croyance populaire, il ne suffit pas de manger du poisson une fois de temps en temps. La carence en AGE est l'une des carences nutritionnelles les plus répandues de notre époque, d'où la nécessité de la supplémentation. Santé Canada préconise la consommation quotidienne d'oméga 3 et d'oméga 6 depuis la plus tendre enfance et tout au long de la vie. Le AIMega® est un mélange d'huiles de graines biologiques qui fournissent les AGE dont nous avons tous besoin.

Un apport suffisant d'AGE permet à l'organisme de produire tous les autres corps gras dont il a besoin pour soutenir la santé des fonctions cellulaires et immunitaires. Les deux acides gras essentiels sont l'acide alpha-linolénique (ALA) oméga 3 et l'acide linoléique (LA) oméga 6. Ces gras polyinsaturés interviennent dans la transformation des aliments en énergie, jouent un rôle dans la santé cardiovasculaire et entretiennent la santé globale de tous les systèmes corporels.

### **L'oméga 3**

Si l'organisme manque d'acides gras oméga 3, il ne peut produire les prostaglandines impliquées dans la fonction immunitaire. L'oméga 3 soutient aussi la fonction rénale, la synthèse des hormones et la santé



### **Bienfaits et caractéristiques primordiales**

- Un supplément quotidien essentiel pour favoriser l'état de santé général et l'immunité
- Aide à protéger contre l'hypertension artérielle et la maladie cardiovasculaire
- Amplifie la réponse anti-inflammatoire
- Favorise la cicatrisation des plaies
- Favorise l'équilibre hormonal
- Aide à maintenir le bon fonctionnement des membranes cellulaires
- Le meilleur cosmétique interne pour une peau éclatante
- Formule équilibrée d'acides gras oméga 3, 6 et 9
- Triglycérides à chaîne moyenne pour fournir de l'énergie
- 120 gélules molles
- Numéro de produit naturel de Santé Canada — NPN 80006364\*

*Le AIMega® fait partie du AIM Daily Essentials™ Pack. Utilisez le AIMega® de pair avec les autres produits AIM afin d'assurer les assises solides d'une bonne santé.*

cardiovasculaire, et est recommandé par la Société canadienne du cancer. La Fondation des maladies du cœur du Canada recommande aussi la prise d'oméga 3 car « il peut aider à prévenir la coagulation du sang, ce qui réduit le risque d'accident cérébrovasculaire, et il aide aussi à abaisser les triglycérides, un type de lipide sanguin lié aux maladies du cœur. » On a constaté que la consommation d'huiles riches en ALA aide à améliorer le débit sanguin et la circulation en entretenant la compliance des vaisseaux sanguins, en abaissant le « mauvais » cholestérol LDL, en réduisant l'athérosclérose et en régulant la tension artérielle. L'ALA produit aussi un effet anti-inflammatoire qui peut favoriser la maîtrise de l'arthrite et réduire les troubles inflammatoires tels que la polyarthrite rhumatoïde, l'affection abdominale inflammatoire, l'eczéma, le lupus et la fibromyalgie. De plus, une portion de l'ALA peut être métabolisée sous forme d'acides gras oméga 3 à longue chaîne, soit l'acide éicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA), réputés pour soutenir la fonction cérébrale et cognitive, ainsi que la santé nerveuse et oculaire.

### **L'oméga 6**

Bien que l'oméga 3 soit crucial pour une alimentation saine, l'oméga 6 est aussi essentiel. Notre alimentation fournit en général une bonne quantité d'oméga 6, mais il provient principalement d'aliments raffinés et endommagés tels que les produits de boulangerie, les pâtes et les noix éventuellement rances. Pour cette raison, il est primordial de s'assurer un apport en oméga 6 d'origine naturelle.

Le AIMega fournit de l'acide linoléique (LA) oméga 6 de source saine. L'organisme transforme le LA oméga 6 en acide gamma-linolénique (GLA), bénéfique pour la peau sèche et le déséquilibre hormonal. Le LA se transforme aussi en acide arachidonique (AA),

qui joue un rôle dans le traitement des troubles d'apprentissage.

Le AIMega fournit aussi de l'**oméga 9** (acide oléique, un gras monoinsaturé) qui n'est pas essentiel car l'organisme peut en produire à partir d'autres acides gras, mais qui est recommandé pour l'état de santé général et la prévention des maladies. Selon la Fondation des maladies du cœur du Canada, il a été démontré qu'il améliore les taux de cholestérol sanguin. L'huile d'olive est une source excellente d'oméga 9 bénéfique pour le cœur; on a constaté qu'elle abaisse la tension artérielle, réduit le risque de crise cardiaque, diminue les taux élevés de lipides sanguins et réduit le risque de développer une maladie cardiovasculaire.

### L'équilibre d'oméga 3 et 6

Un apport suffisant et équilibré d'acides gras essentiels est de toute importance pour le maintien de la santé. L'une des nombreuses fonctions des oméga 3 et 6 consiste à tenir lieu de précurseurs des prostaglandines, qui sont des composés analogues à des hormones. Les prostaglandines dérivées de ces deux acides gras essentiels produisent des effets opposés dans l'organisme. Celles qui sont produites par l'oméga 6 augmentent l'inflammation (un élément important de la réponse immunitaire), la coagulation sanguine et la prolifération cellulaire, tandis que les prostaglandines provenant d'oméga 3 diminuent ces fonctions. Pour maintenir une santé optimale, il convient de maintenir l'équilibre entre ces divers types de prostaglandines. Le AIMega® fournit des proportions idéales d'acides gras essentiels oméga 3 et 6 pour maintenir cet équilibre.

### Le déséquilibre/la carence en AGE ont été liés aux affections suivantes :

Arthrite	Asthme
Affections auto-immunes	Ongles cassants ou mous
Cancer	Troubles cardio-circulatoires
Squames du cuir chevelu	Sécheresse des yeux
Sécheresse de la peau	Diabète
Soif excessive	Troubles oculaires/rétiniens/de la vision
Fatigue	Hypertension artérielle
Taux élevés de triglycérides	Déséquilibre hormonal
Hyperactivité	Troubles inflammatoires
Troubles rénaux	Troubles de la mémoire/d'apprentissage
Sautes d'humeur et irritabilité	Douleur nerveuse ou fourmillements
Mauvaise cicatrisation des plaies	Troubles sensoriels
Troubles cutanés et dermatite	Stérilité masculine
Faiblesse du système immunitaire	

Le AIMega® fournit des acides gras essentiels oméga 3 et 6 et de l'oméga 9 en gélules molles faciles à avaler qui protègent les huiles de la lumière et de l'oxygène pour leur assurer une fraîcheur optimale.

Par égard pour les végétariens et pour ceux qui préfèrent éviter l'huile de poisson, le AIMega® se compose d'un ratio approprié d'oméga 3, 6 et 9 d'origine végétale.

### Ingrédients médicinaux : (par gélule molle) :

#### Huile de graines de lin (*Linum usitatissimum*) (768 mg)

Les graines de lin contiennent environ 55 % d'oméga 3 et environ 16 % d'oméga 6. L'ALA de l'huile de lin est l'acide gras parent de la famille des oméga 3. Il peut être partiellement transformé en EPA et DHA, qui favorisent les fonctions cérébrale, nerveuse et oculaire. Même avant sa transformation, l'ALA semble procurer des bienfaits physiologiques uniques. L'ALA est tout particulièrement bénéfique pour le soutien de la santé cardiaque et du système immunitaire.

#### Huile de graines de sésame (*Sesamum indicum*) (80 mg)

Riche en LA oméga 6, que l'organisme transforme en GLA, AA et DPA.

#### Huile d'olive (*Olea europaea*) (79 mg)

Contient de l'oméga 6 et est riche en oméga 9 monoinsaturé, qui contribue à entretenir la santé cardiaque et à réduire le risque de taux élevés de triglycérides, de crise cardiaque et d'accident cérébrovasculaire. La consommation d'une quantité appropriée d'acides gras monoinsaturés et polyinsaturés peut aider à équilibrer les taux élevés de gras trans et saturés qui sont nocifs et pourtant si courants dans l'alimentation nord-américaine.

#### Huile de graines de tournesol (*Helianthus annuus*) (69 mg)

L'une des sources les plus riches d'oméga 6.

#### Triglycérides à chaîne moyenne (9 mg)

Les TCM sont des gras très digestibles que l'organisme utilise pour produire rapidement de l'énergie au lieu de les stocker dans les cellules adipeuses; ils pourraient aussi favoriser la combustion des graisses (thermogenèse). Les TCM ont été utilisés pour traiter divers troubles digestifs et maladies chroniques.

Fournissant :

- 380 mg d'acides gras oméga 3 (ALA)
- 190 mg d'acides gras oméga 6 (LA)
- 200 mg d'acides gras oméga 9 (OA)

### Bienfaits additionnels – extrait de romarin biologique/tocotriénols/tocophérols

De puissants antioxydants qui aident à assurer la stabilité et la qualité de l'huile dans les gélules. Ils pourraient aussi procurer d'autres bienfaits pour la santé en raison de leur puissante activité protectrice et antioxydante.

**Usage recommandé :** le AIMega® est une source d'acides gras essentiels pour l'entretien de la santé.

**Dosage recommandé (adultes) :** prendre 2 à 3 gélules deux fois par jour avec les repas.

**Information sur les risques :** comme pour tout produit de santé naturel, consulter un dispensateur de soins de santé pendant la prise de médicaments par voie orale ou d'anticoagulants, ou en présence de troubles de la coagulation ou de maladie de la vésicule biliaire.

Distribué par :

\*Un NPN indique que Santé Canada a évalué l'innocuité, les allégations et la qualité du produit en question et a autorisé sa vente au Canada.